



Centre de formation Réflexologie Intégrative®

N° DÉCLARATION ACTIVITÉ FORMATION : 52440576444

N° SIREN : 483849451

QUALIOPi : 2022/98970.2

248, La Fresnay 44 170 TREFFIEUX

integrativereflexologie@yahoo.fr

<https://www.reflexologie-integrative.fr>

**Envie d'ouvrir de nouveaux horizons
plus près de vos valeurs humaines,
devenez réflexologue !**

C'est :

- 1/ Prendre soin d'un public varié à partir d'une pratique corporelle de toucher réflexe
- 2/ Découvrir un métier en pleine expansion
- 2/ Développer des compétences en approche intégrative
- 3/ Faire partie d'une dynamique créative oeuvrant à l'Être Bien... une association, une fédération qui œuvrent ensemble pour une reconnaissance du métier et pour un partage des connaissances et des ressources depuis plus de 20 ans.



Fédération Française des
Réflexologues



FAITES LE PAS !



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE



PROGRAMME “DEVENIR RÉFLEXOLOGUE”

POUR QUI ? : Des professionnels de santé et bien-être, des personnes souhaitant se reconverter et changer de voie, une volonté de créer sa propre entreprise et d'être reconnue dans sa pratique ou pour le simple plaisir d'apprendre.

PRÉ-REQUIS : être majeur et avoir le niveau Bac ou 3 années de travail dans l'accompagnement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir les différents protocoles de la Réflexologie Intégrative pour une pratique aussi bien en cabinet qu'en institution, des techniques individualisées qui prennent en compte la spécificité du public (personnes âgées, vulnérables, grossesse, petite enfance...)
- Être capable de construire une relation par le toucher pour déterminer les enjeux d'une prise en charge en réflexologie
- Être capable de conduire une séance de réflexologie pour améliorer la détente et le bien-être des personnes en s'adaptant au niveau de vulnérabilité
- Être capable de structurer un protocole de suivi individualisé
- S'inscrire dans un parcours professionnel et développer une activité de réflexologue

CONTENU DE LA FORMATION

- BLOC 1 : Connaissances théoriques (anatomie, réflexologie, care intégratif, éthique) et compétences associées
- BLOC 2 : Connaissances pratiques (repérage réflexe, application des techniques, prise en charge individualisée) et compétences associées
- BLOC 3 : S'installer en Réflexologie et développer son activité

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Moyens : Salle de cours réservée aux stagiaires avec bibliothèque et wifi- écran tactile- tables de massage- coin cuisine et repose- accès terrasse extérieur- parking.

Méthodes : cours théoriques- démonstrations et expérimentations- travail supervisé- études de cas concrets- Pratique sur formateur- Modalités : présentesielles.

Méthode active et participative, les apprenants sont tout à fait opérateurs et sujets.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

- feuille de présence
- Questions orales ou QCM
- Mise en situation
- Attestation de réalisation remise à l'apprenant à la fin de chaque bloc (chaque module peut être pris séparément selon les besoins de l'apprenant)
- Certificat de la FFR remis à la validation de l'ensemble des blocs

ACCESSIBILITÉ : Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Les difficultés pouvant être rencontrées doivent être impérativement évoquées au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir accompagner au mieux l'apprenant.

Référent handicap : Yossi EDEN 0651019959

DÉLAI D'ACCÈS : 15 jours avant le début de la formation

TARIF FORMATION TOTALE : 3 460 euros (si prise en charge de certains modules : devis sur demande)

MODALITÉS D'ACCÈS : integrativereflexologie@yahoo.fr ou par sms 06.88.72.20.02.

CONTENU DE LA FORMATION

DATES	MODULES	DESCRIPTION
DU 10 mars au 20 mai 2026	PROTOCOLE BIEN-ÊTRE	Vous apprendrez les conditions initiale de la pratique de réflexologie plantaire
DU 1 au 4 juin 2026	PROTOCOLE RÉFLEXOLOGIE D'URGENCE	Vous apprendrez à détecter les points réflexes afin de pouvoir soulager immédiatement les troubles quotidiens
DU 8 juillet au 14 octobre	PROTOCOLE ÉTUDE DU PIED	Vous apprendrez à appréhendez le principe allostatique individuel à partir d'un repérage réflexe individualisé afin de mettre en place un suivi de séances
DU 17 au 18 novembre	S'INSTALLER EN RÉFLEXOLOGIE	Vous obtiendrez les informations clés pour vous installer et réussir votre projet professionnel
DU 17 décembre au 16 janvier 2027	MODULES COMPLÉMENTAIRES	Spécifique à la réflexologie, des bases en aromathérapie, relaxation et naturopathie vous sont proposées pour constituer une boîte à outils complémentaires à votre pratique





CALENDRIER

Durée de la formation 407 h dont en présentiel : 256 heures (34 jours)

Module n° :	Nombres d'heures : (Horaires : 9h-13h/14h-18h)	Dates
1	4 jours – 32h	10,11,12,13 mars 2026
2	2 jours – 16h	26, 27 mars
3	4 jours – 32h	7, 8, 9, 10 avril
4	3 jours – 24h	18, 19,20 mai
5	4 jours – 32h	1, 2, 3, 4 juin
6	3 jours – 24 h	8, 9, 10 juillet 2026
7	3 jours – 24h	27, 28, 29 août
8	2 jours – 16h	24, 25 septembre
9	2 jours – 16h	13, 14 octobre
10	2 jours – 16h	17, 18 novembre
11	2 jours – 16h	17, 18 décembre
12	1 jour – 8h	16 janvier 2027
13	2 jours – 16h	Journées de spécialisation aux choix (voir organigramme ci-joint)
36 heures de stage sont à ajouter à ces cours en présentiel.		

- Un travail personnel de pratique en parallèle des cours d'une durée de : 15 x 5 heures = 75 heures, et d'au moins 40 heures pour le travail d'études et de recherches.
- Tarif de la formation : 100 € de frais d'inscription et 3 660 euros (si prise en charge de certains modules : devis sur demande)



LA JOIE D'APPRENDRE DANS UN ENVIRONNEMENT DE BIEN-ÊTRE CONVIVAL



RÉSULTATS DE NOTRE DERNIÈRE SESSION D'OCTOBRE 2023

Sur notre dernière session débutant en octobre 2023,
nous n'avons enregistré aucun abandon pour un taux de réussite
de 100%

Le taux d'intégration dans la vie professionnelle de notre promotion
d'octobre 2022 est de : 70%



POUR S'INSCRIRE

- Envoyer un sms pour fixer un premier contact au
06.88.72.20.02
- Envoi d'une lettre de motivation et d'un cv
- Entretien avec la directrice : étude de faisabilité du
projet
- Si validation : envoi des CGV, du devis et du contrat
- Les retourner signés avec un chèque de 300 €
d'arrhes
- Envoi du livret d'accueil

***Devenez réflexologue et rejoignez
un centre de formation
dynamique qui participe à un
bien-être global!***

