



Centre de formation  
Réflexologie Intégrative®

## PERFECTIONNEMENT EN LECTURE TOPOGRAPHIQUE DU PIED

Envie de monter en compétences  
et d'élargir son accompagnement ?  
Découvrez l'étude topographique  
du pied !

“Certains écoles appellent les différentes façons de tenir les pieds : les pieds flottants, pieds bondissants, pieds sautants, pieds foulante et pieds “corbeaux”. Tous ces qualificatifs s'appliquent à des pieds aux mouvements rapides, mais au point de vue tactique de mon école tous sont insuffisants. “ (Traité des 5 roues-Miyamoto Musashi).

L'étude de la forme des pied est l'une des approches les plus fascinantes pour comprendre les dynamiques humaines, la personnalité et les relations à soi et au monde.

Nous mettrons en lumière la richesse des différences individuelles et comment elles influencent notre manière de penser, de percevoir et d'interagir avec le monde.

Cette formation propose une immersion dans les typologies du pied pour comprendre les bases de la personnalité humaine et comment utiliser cette connaissance de manière pratique afin de mobiliser en profondeur les capacités latentes de nos clients.



Découvrez l'étude  
topographique du pied

# Programme

## OBJECTIFS DE FORMATION

- 1. Identifier les différentes formes de pieds et décrire les caractéristiques morphologiques associées aux principaux tempéraments individuels.
- 2. Repérer avec précision les caractéristiques topographiques du pied (zones, reliefs, textures, asymétries) significatives pour l'analyse réflexologique.
- 3. Mobiliser les éléments observés sur le pied pour enrichir l'entretien : formuler des hypothèses sur les comportements, motivations et modes de pensée de la personne, afin d'ajuster son écoute et l'orientation de l'entretien.
- 4. Affiner son toucher réflexe pour individualiser la séance, renforcer l'alliance de soin et structurer le suivi réflexologique dans une perspective biopsychosociale.
- 5. Adapter les techniques réflexes (pressions, rythmes, séquences) à la topographie du pied et au tempérament observé, dans le respect des besoins et limites de la personne.

## CONTENU :

1/ Connaitre les formes du pied et proposer des pistes pour améliorer l'accompagnement réflexe, Cette approche permet de mieux appréhender les différentes composantes des relations humaines.

2/ Optimisation de la relation du "care" . L'analyse de la forme du pied apporte des outils pratiques pour décoder les comportements et permet d'adapter le langage verbal et non-verbal des échanges afin d'impliquer profondément le client dans sa recherche de bien-être.

3/ Outil de connaissance de soi

Se connaître soi-même est un processus qui recouvre et chevauche la pratique de la réflexologie. A travers la dynamisation du système nerveux, on offre au consultant la possibilité de renforcer "son style" et son autonomie .

## PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ REQUIS

Les réflexologues souhaitant approfondir leur pratique et pérenniser leur entreprise

Les praticiens de l'accompagnement ayant envie de développer une pratique de toucher individualisée.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION : Orales

## FORMATRICE : Estelle EDEN

Réflexologue depuis 1993 et formatrice depuis 2006.

# Programme

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

**Moyens** : - Salle de cours réservé aux stagiaires avec wifi- Ecran- Tables de massage- Coin repos- Accès terrasse extérieure  
Supports pédagogiques remis aux stagiaires, Fiches techniques : documents.

**Méthodes** : -Entraînements pratiques en présentiel, travail en binôme qui permet de privilégier la pratique et de superviser la précision technique

Exposé concrets, démonstrations, expérimentations. Méthode active et participative.

Supervision en visioconférence.

## Pourquoi choisir cette formation ?

La formation est construite de manière progressive afin que chacun puisse s'approprier les concepts grâce à des exemples concrets, des mises en situations. Tu seras capable de mettre immédiatement en application ce que tu auras appris.

## DUREE ET DATE :

Du 8 septembre 2026 au 16 juin 2027  
200h, en présentiel et en distantiel

**COÛT : 3000 €**

**ACCESSIBILITE HANDICAPEE** : Établissement accessible et apprentissage adapté à la limitation du public visé et concerné.  
Réfèrent joignable au 0688653365.

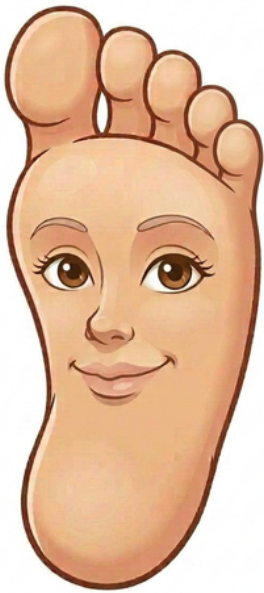
**LIEU : 248, La Fresnay 44 170 TREFFIEUX**

**N° DÉCLARATION ACTIVITÉ FORMATION : 5244057644**

**N° SIREN : 483849451**

**QUALIOP : 2022/98970.2**





## POUR S'INSCRIRE

**Viens comprendre ton fonctionnement et apprendre à mieux interagir avec les autres. Tu repartiras avec des outils pratiques que tu pourras utiliser immédiatement pour améliorer tes relation professionnelles**

**INSCRIVEZ VOUS ET VENEZ DÉCOUVRIR UN OUTIL PUISSANT POUR COMPRENDRE EN PROFONDEUR LES DYNAMIQUES DE VOS CONSULTANTS !**



**WWW.REFLEXOLOGIE-INTEGRATIVE.FR  
SECRETARIAT.INTEGRATIVE@GMAIL.COM**

**PAR SMS : 06.88.72.20.02**