



Centre de formation
Réflexologie Intégrative®

PROGRAMME

PERFECTIONNEMENT

Pour une approche intégrative de la personne et stimuler le potentiel de chacun

Développer des compétences en approche intégrative

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES

02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr / www.reflexologie-integrative.fr



SE PERFECTIONNER EN RÉFLÉXOLOGIE

POURQUOI SE PERFECTIONNER ?

Le métier de Réflexologue est une pratique manuelle de stimulation de zones spécifiques du corps visant à optimiser le potentiel ressource de l'individu.

Si ce travail mobilise le bien-être physique de l'individu, il modifie aussi le bien-être psychique.

Cette formation vise à apporter des connaissances et des outils pour mobiliser une perspective biopsychosociale du bien-être par une approche centrée sur le corps.

L'INTÉRÊT DE CETTE FORMATION

Pouvoir acquérir des compétences afin de déployer un accompagnement holiste et intégratif de l'individu.

QUE POUVEZ VOUS ATTENDRE ?

Le développement de la médecine et des nouvelles technologies ont permis une amélioration de la santé cependant de plus en plus de personnes souffrent d'un mal-être.

La réflexologie permet un bien-être immédiat, mais aussi un accompagnement dans le développement des sensations de soi.

Vous apprendrez donc à analyser la topologie du pied afin qu'elle vous guide dans ce travail.

Cette formation vous permettra de développer votre pratique professionnelle et d'élargir vos compétences et les publics visés.

Qui peut se perfectionner ?

- Des professionnels de santé et bien être
- Des personnes souhaitant s'inscrire dans une nouvelle profession lors d'une reconversion professionnelle
- Toute personne pour qui la relation d'aide et le bien-être du corps sont une priorité.
- Prérequis :
 - Être réflexologue.



LE CENTRE DE FORMATION

Qui est l'enseignant ?

Estelle EDEN a puisé dans plus de 25 ans d'expériences de réflexologie en France et à l'étranger pour fonder la méthode de Réflexologie Intégrative. Une réflexion et des recherches approfondies sur la place du corps et de l'esprit dans la pratique du « *care* », ainsi que l'utilisation de nombreux outils mise au service de la relation aboutit aujourd'hui à une formation en réflexologie performante transmise à toute personne qui souhaite s'inscrire dans la relation d'accompagnement à travers le corps pour un mieux-être. Cette formation propose un choix d'outils issus de diverses pratiques occidentales et orientales qui ont prouvés leur efficacité avec plus de 300 élèves formés.

Notre objectif

1. Former des Réflexologues de qualité (école rattachée à la FFR)
2. Former des Réflexologues reconnus
3. Pouvoir développer une pratique de bien-être intégrée sur le terrain institutionnel, entreprises, associations et milieu de soin (Epadh, hopitaux, ...) dans un accompagnement global de la personne : de nombreux lieux accueillent nos stagiaires (voir liste des lieux de stage).
4. Réussir : la formation est suivie d'un stage, ceci permet aux élèves une intégration facile et rapide dans une pratique professionnelle pertinente.
5. Proposer une formation continue par de nombreux post gradués : perfectionnement, workshops aromathérapie, naturopathie, bases de médecine chinoise, etc...
6. Faire connaître la Réflexologie Intégrative auprès des personnes en besoin âgées, des malades, des familles (mise en place de l'association IDV)...
7. Délivrer une formation de qualité qui tend vers les critères définis par la formation professionnelle (Formation Datadockée).

Nous mettons tout en œuvre pour que votre motivation et votre envie d'aller plus loin soient les clés de votre réussite.

Le centre de formation

L'éthique intégrative c'est de vous faire rencontrer le bien-être à tous les niveaux de vos études. Ainsi pour favoriser une meilleure immersion dans l'apprentissage et un moment de ressourcement, l'école se situe dans un endroit pastoral, au bord d'une rivière, le Don... A 50 kms de Nantes, 60 kms de Rennes et 70 kms d'Angers, elle est facile d'accès et l'on trouve de nombreux gîtes et hôtels à 5 min.

Les élèves trouveront sur place un coin café, une cuisine commune, des tables de massage, un matériel multimédia pour l'apprentissage et le visionnage de films, une bibliothèque et des espaces de repos. L'objectif de l'école est d'enseigner une réflexologie théorique et pratique qui stimule le corps et l'esprit de l'élève pour lui donner envie d'apprendre toujours plus.



Centre de formation Réflexologie Intégrative®

Pour les personnes en situation de handicap, le centre est adapté et pour toute demande complémentaire un interlocuteur sur place mettra tout en œuvre pour faciliter votre accueil (prendre contact avec Mme EDEN afin de contacter la personne référente).

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Estelle EDEN - Directrice et formatrice principale

Réflexologue depuis 1994

Licence de philosophie

Master Ethique

Intervenante auprès de la ligue contre le cancer depuis 2005

Membre actif de la Fédération Française de Réflexologie

Présidente de l'association IDV

Responsable de formation et directrice de l'école de Réflexologie Intégrative depuis 2006

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etre capable de faire un relevé topographique du pied
- Être capable de développer une écoute approfondie du corps
- Etre capable d'accompagner la personne vers une plus grande utilisation de ses ressources
- S'inscrire dans un parcours professionnel plus large afin de développer une pratique intégrative qui inclut la dimension à la fois corporelle et psychique à partir du corps.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens : Salle de cours réservé aux stagiaires avec bibliothèque et wifi- écran tactile interactif- tables de massage- coin cuisine et repos- accès terrasse extérieure

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES

02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr / www.reflexologie-integrative.fr



Centre de formation Réflexologie Intégrative®

Supports pédagogiques : fiches techniques, planches, documents, poster.

Méthodes :

- Démonstrations, expérimentations
- Entraînement pratique en présentiel : travail en binôme supervisé
- Exposé et étude de cas concrets
- Pratique sur formateur
- Situation problème
- QCM

Méthode active et participative de mise en situation professionnelle, les apprenants sont tour à tour opérateurs et sujets.

Formation mixte :

L'intervention se déroulera sur 200 heures dont :

- **200 h en face à face en centre et en visio-conférence**
- **75 h supervisées (voir calendrier)**
- **36 h stage en Institut (une convention est passée avec l'organisme)**

La spécificité « intégrative »

Si la Réflexologie n'est pas une pratique de santé, cependant dans son accompagnement vers le bien-être, elle tend vers la définition de l'OMS suivante : l'approche intégrative est "une approche pour renforcer un système de santé centré sur l'individu grâce à la proposition de services... dessinée selon les besoins multidimensionnels de la population".

EN QUOI LA REFLEXOLOGIE EST INTEGRATIVE ?

- Une pratique individualisée grâce à une stimulation personnalisée des zones réflexes suite à une étude du pied
- Un accompagnement global de l'individu dans sa relation "complexe" (au sens de *complexus*, tissé ensemble) avec un environnement à la fois biologique, sociale et existentielle. En effet la topographie du pied permet d'être à l'écoute de la dimension psycho-social de l'individu.
- Parce que le pied est le reflet du corps et que celui-ci est l'espace d'intégration du vécu sous forme de perception.

Cette approche permet un accompagnement global de la personne qui ne met de côté aucun aspect de sa vie qu'il soit biologique, social ou existentiel, c'est la synergie des trois qui créent l'individu dans sa particularité et c'est cette globalité qui sera prise en compte à travers le travail spécifique sur le corps. Cette approche globale pose le pied comme interface primordiale entre le vécu intérieur de la personne

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES

02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr / www.reflexologie-integrative.fr



et sa relation avec son environnement et la réflexologie permet de stimuler le corps afin de rendre la personne davantage autonome.

LA FORMATION « PERFECTIONNEMENT »

311 h divisées en 200 h de face à face, dont 32 heures par visioconférence et 178 h sur site, soit 25 jours répartis sur 10 modules de 2 à 3 jours et 111 h sur le terrain supervisé par les formateurs : 36 h de stage et de 75 h de pratique sur des modèles extérieurs à l'organisme de formation.

CONTENU

Les modules intègrent des enseignements théoriques et pratiques de groupe et mise en pratique individuelle

CONCEPTS CLE DE LA TOPOGRAPHIE DU PIED

FORMES ET PSYCHOLOGIE

- Histoire : les tempéraments hippocratiques, Jung et les typologies
- Les formes du pied
- Le dessin du pied

LES 4 TYPOLOGIES DE BASE

- Topographie
- Description

LES ZONES DU PIED

- Topographie
- Description
- Dynamique des zones

CONCEPTS CLE DE LA TOPOGRAPHIE DES ORTEILS

- Topographie
- Description

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES
02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr / www.reflexologie-integrative.fr



- Formes
- Dynamique des orteils

CONCEPTS CLE DE LA TEXTURE DU PIED

- Lignes
- Couleurs
- Tonicité

DÉVELOPPER UNE RELATION CENTRÉE SUR LES SENSATIONS CORPORELLES

- Développer le sens de soi
- Comprendre et s'approprier les connaissances
- Apprentissage d'outils de méditation et d'écoute

ANALYSER UN DISCOURS À PARTIR DES SENSATIONS CORPORELLES ET DE LA TOPOGRAPHIE

- Analyse et interprétation topographique
- Écoute et biais cognitif
- Relation et écoute psychocorporelle

VERS UNE PROFESSIONNALISATION

LE STAGE

- Conduire une pratique en milieu institutionnel et hospitalier – 36 h

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES
02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr / www.reflexologie-integrative.fr



Centre de formation Réflexologie Intégrative®

- Mise en place d'un compte rendu et suivi à mettre en place avec le personnel soignant.

L'ETHIQUE

- Limites du verbal
- Cadre d'une pratique corporelle
- Renforcement de l'autonomisation du patient

L'EVALUATION

L'attestation se délivre après la validation par le jury du dossier qui porte sur l'acquisition des compétences tout au long des modules.

Les évaluations se font à la fois par écrit, pratique et orale afin d'évaluer la capacité de l'élève à s'inscrire dans un parcours professionnel :

- Ecrites : afin d'évaluer les compétences de l'élève à produire un protocole adapté (anatomie-physiologie-réflexologie) et rapport de stage.
- Pratique : afin d'évaluer la capacité de l'élève à mettre en place une séance de réflexologie intégrative.
- Orale : Une présentation du travail tout au long de l'année.
- Le centre de formation délivre une attestation.

Afin de tenir son Attestation à jour, le reflexologue est tenu de se recycler à des sessions post graduées au moins tous les 2 ans.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire

1^{ère} étape

- ✓ Entretien avec la directrice.
- ✓ A réception du calendrier, des CGV, du contrat et du programme, envoyer un cv et une lettre de motivation.
- ✓ Prendre RDV par sms au 06 88 72 20 02 auprès de Madame EDEN pour étude de la faisabilité du projet professionnel et positionnement.

2^{ème} étape

- ✓ Valider le devis et signer le contrat.
- ✓ Envoyer un chèque d'inscription de 500 € avec le devis et le contrat signés.

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES

02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr/ www.reflexologie-integrative.fr



Centre de formation
Réflexologie Intégrative®

- ✓ Retourner le dossier complété à l'adresse suivante : 248 La Fresnay 44170 TREFFIEUX

Formation du 27 septembre 2021 au 13 juillet 2022

**311h réparties sur 10 modules soit 25 jours
Horaires de 9h à 13h00 et de 14h à 17h30
donc 7h30 de formation quotidien
Modalités des groupes : 10 à 20 stagiaires.**

MAJ dimanche 16 janvier 2022

N° de SIRET : 48384945100032- N° Data Dock : 0017525

Enregistrée sous le numéro 52440576444. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pôle Enseignement : 248, La Fresnay 44170 TREFFIEUX - Pôle Recherches : 11 rue du 14 Juillet 44000 NANTES
02.40.51.47.12 / 06.88.72.20.02 / integrativereflexologie@yahoo.fr / www.reflexologie-integrative.fr