

Recherches

et avancées en réflexologie



Impact de la réflexologie plantaire sur l'incidence de l'iléus post-opératoire après chirurgie. ECR

Résumé en fr

Introduction : l'iléus post-opératoire, très fréquent en chirurgie colorectale, est défini par un arrêt temporaire de l'activité intestinale en réponse à un stress chirurgical, engendrant un retard de récupération de la fonction gastro-intestinale. Peu de thérapies sont efficaces dans sa prise en charge et des arguments suggèrent que la réflexologie plantaire pourrait avoir un intérêt. Matériels/méthodes : l'objectif de cet essai contrôlé randomisé était de comparer l'incidence de l'iléus chez des sujets bénéficiant de réflexologie plantaire à J1, J2 et J3 d'une chirurgie rectale oncologique avec les patients du groupe contrôle. Le critère de jugement principal était la survenue d'un iléus défini par des critères spécifiques. Les critères secondaires étaient la reprise du transit, la douleur, le port d'une sonde nasogastrique, la durée d'hospitalisation, la morbidité. Résultats : nous avons analysé les résultats de 108 patients pris en charge en service de chirurgie colo-rectale au CHU de Bordeaux, dont 52 étaient randomisés dans le groupe réflexologie. La présente étude a montré une diminution de l'incidence de l'iléus post-opératoire ($p = 0,03$), une reprise d'alimentation ($p = 0,01$) et de selles plus rapide ($p = 0,04$), une amélioration de la douleur à J1 et J2 chez les patients du groupe réflexologie ($p < 0,05$). Conclusion : cette étude démontre l'intérêt de la réflexologie plantaire sur la prise en charge des symptômes post-opératoires après chirurgie rectale oncologique et de l'iléus, qui demeure un problème fréquent, sans solution thérapeutique efficace. Les études qualitatives évaluant les effets physiques et psychologiques ressentis par les patients confirment la prépondérance de ses effets bénéfiques.

Travaux récents

- Réflexologie plantaire et troubles du sommeil : 2021. Taiwan . 42 études incluses . 3 928 participants.
- Les résultats suggèrent que la réflexologie plantaire a produit des améliorations significatives des troubles du sommeil.
- Réflexologie plantaire et dépression, anxiété, qualité du sommeil : 2020 . Taiwan . 26 études intégrées . 2366 participants
- L'intervention de réflexologie plantaire améliore significativement la dépression chez l'adulte, et la qualité du sommeil. De plus, l'augmentation de la durée de séance et du nombre de séances de la réflexologie plantaire peut améliorer de manière significative la qualité du sommeil.
- Réflexologie plantaire et signes vitaux : 2022 . Chine . 819 patients. Les résultats du suivi à court terme ont montré que la réflexologie plantaire avait des effets positifs sur les signes vitaux, réduisait la pression artérielle, la fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire et augmentait la saturation pulsée en oxygène.
- Réflexologie plantaire et fatigues des patients hémodialysés : 2023 . Turquie . 8 études incluses .
- Cette méta-analyse a montré que la réflexologie plantaire réduit les niveaux de fatigue. La réflexologie plantaire peut être utilisée pour réduire la fatigue chez les patients hémodialysés.
- Réflexologie plantaire et constipation fonctionnelle : 2020 . Chine . 7 études incluses. Dans l'ensemble, la réflexologie plantaire est une thérapie complémentaire efficace pour traiter la constipation fonctionnelle.



The effects of reflexology on symptoms in pregnancy. A systematic review of randomized controlled trials-

Cette revue de littérature suggère que la réflexologie pendant la grossesse est efficace et sûre, spécialement par un effet sur la douleur et la longueur de travail, et sur l'anxiété pendant la grossesse, ceci doit être vu avec précaution devant la qualité des études incluses. Cependant, il existe suffisamment d'évidences pour poser l'efficacité de la réflexologie sur les douleurs lombaires et pelviennes, la fatigue, la qualité du sommeil et la constipation, ainsi que l'œdème de la cheville et du pied. Néanmoins, un ECR sur un groupe plus large, plus de centres, et une meilleure qualité permettrait de valider et vérifier l'efficacité et la sûreté de la réflexologie pendant la grossesse.

Xiaoyu Liang a . Shangping Wu b . Ke Li c . Haolin Zhang c . Fuying Yang c . Xinhui Wang d . Guangyi Yang c