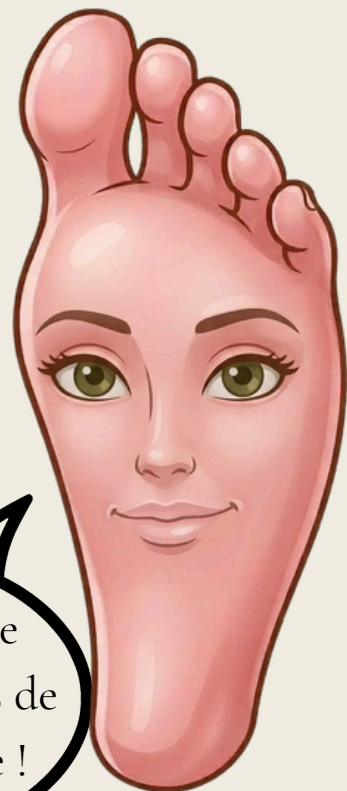




Centre de formation  
Réflexologie Intégrative®

## DEVENIR RÉFLEXOLOGUE

- Envie de changer de voie professionnelle ou d'élargir ses compétences vers les pratiques complémentaires
- Découvrir un métier en pleine expansion
- Développer des compétences en approche intégrative
- Faire partie d'une dynamique créative œuvrant à l'Être Bien... une association, une fédération qui œuvrent ensemble pour une reconnaissance du métier et pour un partage des connaissances et des ressources depuis plus de 20 ans.



Une vraie équipe  
d'experts et 30 ans de  
professionalisme !

# **UNE EXPERTISE DE PLUS DE 30 ANS, UNE FORMATION QUI PENSE LA RÉFLEXOLOGIE COMME UN ACCOMPAGNEMENT BIOPSYCHOSOCIAL ET ÉTHIQUE**

- Formation complète et structurée en réflexologie plantaire, fondée sur des bases anatomiques, physiologiques et scientifiques solides.
- Programme conçu pour une pratique professionnelle, éthique et sécurisée ne lien avec la Fédération Française de Réflexologie.
- Encadrement par des formateurs expérimentés, issus de la pratique clinique et de l'enseignement.

- **Public** : Professionnels de la relation d'aide et de la santé souhaitant intégrer la réflexologie plantaire comme approche complémentaire.
- **Personnes en reconversion** désireuses de se former à une pratique structurée et exigeante dans le domaine des thérapies complémentaires.
- **Format** : une année de formation sur site et en entreprise/institution (présentiel / en ligne)
- **Résultats attendus** :
  - Être capable de réaliser une séance de réflexologie plantaire complète, adaptée et sécurisée.
  - Développer une posture professionnelle : écoute, observation, analyse, conseil et suivi.
  - Obtenir une certification attestant des compétences acquises, selon le cadre de ton organisme de formation.

# Programme

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes, l'histoire et les principales théories de la réflexologie plantaire.
- Maîtriser la cartographie précise des zones réflexes du pied et leurs liens avec les différents systèmes du corps.
- Acquérir un protocole complet de séance, du bilan à l'accompagnement, en passant par l'adaptation des techniques aux besoins de la personne.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Anatomie et physiologie appliquées à la réflexologie (systèmes nerveux, endocrinien, digestif, musculo-squelettique, etc.).
- Observation, palpation et évaluation du pied : lecture des zones de tension, précautions, contre-indications.
- Techniques manuelles spécifiques (pressions, reptations, rotations, rythmes...) adaptées aux différents publics : personne ayant envie de développer son potentiel mieux-être, personnes vulnérables, enfant, sportifs, entreprise, etc...
- Élaboration et suivi de plans de séances, tenue du dossier client, traçabilité et posture professionnelle.
- Introduction aux données actuelles sur l'efficacité de la réflexologie plantaire comme approche complémentaire (ex. gestion de la douleur, céphalées, stress) et les neurosciences.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

**Moyens** : - Salle de cours réservée aux stagiaires avec bibliothèque et wifi- Ecran interactif - Tables de massage- Coin cuisine et repos- Accès terrasse extérieure  
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires, Fiches techniques : documents, planches, livres cartographies plantaire et palmaire

**Méthodes** : Alternance de temps théoriques, démonstrations, pratiques supervisées et études de cas. Exposé concrets, démonstrations, expérimentations. Méthode active et participative.

Travail en binôme qui permet de privilégier la pratique et de superviser la précision technique.

Nombre de participants limité pour un accompagnement individualisé et un feedback précis sur le geste.

Travaux personnels, entraînement sur volontaire(s) et cas pratiques entre les sessions, avec corrections.

**Le Plus** : Un stage en institution avec nos partenaires afin de développer son expertise (oncologie, personnes autistes, entreprises, dialyse...)

# Formatrices

Je fais  
le pas !



## Estelle EDEN

Réflexologue depuis 1993 et formatrice depuis 2006. Diplômée d'un master Bioéthique à l'université de Nantes. Doctorante à l'Inserm, elle participera à enrichir la formation de ses connaissances sur la relation entre le corps et la conscience.

## Hermine ROLLO

Réflexologue depuis 2019. Elle est Infirmière puéricultrice libérale, mais développe aussi une approche en oncologie.

## Stéphanie BOUTIN

Réflexologue et aromathérapeute, spécialisée depuis plus de 15 ans. Grande connaissance du monde de l'entreprise


## Clémentine CHASSAIN

Réflexologue, elle a développé son expertise en hygiène vitale.

## MODALITÉS D'ACCÈS ET D'ÉVALUATION :

**Sur entretien.**

**Pratique supervisée et QCM**



**Du 1 septembre 2026 au 9 juillet 2027**  
**de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**  
**Lieu : 248 La Fresnay, 44170 TREFFIEUX**

**INSCRIPTION : [secretariat.integrative@gmail.com](mailto:secretariat.integrative@gmail.com)**

**Un programme détaillé et dossier d'inscription vous sera transféré.**

**ACCESSIBILITE HANDICAPEE : Établissement accessible et apprentissage adapté à la limitation du public visé et concerné. Référent sur place au 06.51.01.99.59**

**N° DÉCLARATION ACTIVITÉ FORMATION : 52440576444**

**N° SIREN : 483849451**

**QUALIOP : 2022/98970.2**

**248, La Fresnay 44 170 TREFFIEUX**

**[ssecretariat.integrative@gmail.com](mailto:ssecretariat.integrative@gmail.com)**

**<https://www.reflexologie-integrative.fr>**

