



Envie d'élargir son
accompagnement à
un jeune public.
Bienvenue !



LA RÉFLEXOLOGIE AU SERVICE DU DÉVELOPPEMENT DU JEUNE ENFANT

ACCOMPAGNER LA PARENTALITÉ PAR LA RÉFLEXOLOGIE

- Parents-enfants, non pas deux entités séparés
mais une dynamique vivante de co-création !!!
- Comprendre les besoins des enfants et de leurs
parents
- Utiliser la réflexologie comme soutien du lien
familial
- Développer une réflexologie créative et joyeuse





Et si je m'ouvrais
d'autres horizon
grâce à de nouvelles
compétences ?

DES OUTILS POUR MIEUX ACCOMPAGNER ENFANTS ET ADOLESCENTS

Prendre soin des enfants et des parents, c'est créer une dynamique familiale vivante, apaisée et propice à l'épanouissement de chacun.

La réflexologie, parce qu'elle est simple à mettre en œuvre au quotidien, se place au cœur de cet accompagnement.

Simple, mais pas facile : pour en maximiser les bienfaits, il est essentiel de maîtriser les différentes dimensions de la relation, les repères du développement de l'enfant et les techniques adaptées à chaque situation.

Ce workshop de spécialisation, animé par des expert·e·s, vous donne des outils concrets pour accompagner les parents et leurs enfants vers davantage de mieux-être, de confiance et d'harmonie.

- **Public** : praticien·ne·s en réflexologie, professionnel·le·s de l'accompagnement, parents-ressources
- **Format** : workshop de spécialisation (présentiel / en ligne)
- **Durée** : 2 jours
- **Inscription** : secretariat.integrative@gmail.com

Programme

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Etre capable d'accompagner les bébés en réflexologie et en yoga du bébé
- Acquérir les différentes connaissances autour du développement de l'enfant : psychologie.
- Développer une pratique autour de l'enfant afin de développer son système neurosensoriel
- Mettre en oeuvre un atelier de découverte de la réflexologie familiale.

CONTENU

1/Accompagner le bébé dès les premiers jours en réflexologie et en yoga.

2/Apprendre à être attentive aux grandes étapes de son développement, à ses particularités neurosensorielles et à ses besoins psychoaffectifs

3/ Poser un cadre sécurisant pour l'accompagnement du jeune enfant en intégrant les éléments psychologiques clés de son développement.

4/ Construction d'un atelier de réflexologie ouvert pour les parents.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens : - Salle de cours réservée aux stagiaires avec bibliothèque et wifi- Ecran interactif - Tables de massage- Coin cuisine et repos- Accès terrasse extérieure
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires, Fiches techniques : documents, planches, livres cartographies plantaire et palmaire

Méthodes : -Entraînements pratiques en présentiel, travail en binôme, études de cas concrets

Exposé concrets, démonstrations, expérimentations. Méthode active et participative. Travail en binôme qui permet de privilégier la pratique et de superviser la précision technique.

FORMATEURS :

Infirmière puéricultrice, Psychologue de la petite enfance, Bioéthicienne, Réflexologue.

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'ÉVALUATION :

Sur entretien.

Pratique supervisée et QCM



Formatrices

Hermine ROLLO

Réflexologue depuis 2019. Elle est Infirmière puéricultrice libérale :

- de 2001 à 2020 : d'abord hospitalière en soins intensifs de néonatalogie
- depuis 2019 : puis accompagnante à la parentalité pour diverses associations de parents et de professionnels (massage bébé, yoga bébé, portage physiologique) en libéral
- depuis 2019 : Directrice de mémoire à l'école de puéricultrices

Fanny EXPERTON

Intervenant de la petite enfance. Elle vise à co-construire des outils concrets pour améliorer le vivre-ensemble de tous les membres de la famille. De la psychanalyse familiale à la discipline positive, en passant par les nouvelles connaissances en neurosciences affectives, nous disposons aujourd'hui de nombreux repères pour que la famille demeure l'espace ressource suffisamment sécurisant et nourricier qui permette à l'enfant d'affronter les défis de la société d'aujourd'hui.

Estelle EDEN

Réflexologue depuis 1993 et formatrice depuis 2006. Directrice du centre de Réflexologie Intégrative. Diplômée d'un master Éthique à l'université de Nantes. A travaillé dans un centre de développement pour jeunes enfants de 1993 à 1997 en Israël et de 1997 à 2001 avec une population de jeunes adolescents délinquants.

DURÉE ET DATE :

**Du 30 juin au 1er juillet 2026
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

Coût : 220 €

Lieu : 248 La Fresnay, 44170 TREFFIEUX

INSCRIPTION : secretariat.integrative@gmail.com

ACCESSIBILITE HANDICAPEE : Établissement accessible et apprentissage adapté à la limitation du public visé et concerné. Référent sur place au 06.51.01.99.59

