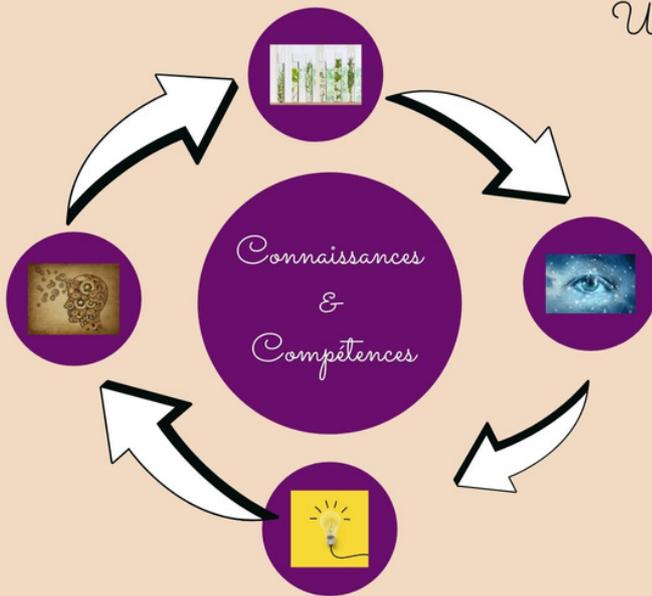




Centre de formation  
Réflexologie Intégrative®

## PROGRAMME MODULE ENDOMÉTRIOSE

La réflexologie plantaire, une  
approche efficace pour soulager la  
douleur des femmes atteintes  
d'endométriose



*Un apprentissage interactif*

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

# Programme

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'endométriose
- Connaitre les techniques pour accompagner efficacement une femme souffrant d'endométriose
- Adapter l'accompagnement à la particularité individuelle biopsychosociale de la femme

## CONTENU

- 1/ Pourquoi avoir recours à la réflexologie pour accompagner les femmes atteintes d'endométriose ?  
Ce que les récentes recherches nous racontent sur la nécessité d'une prise en charge biopsychosociale. Vision occidentale et orientale.
- 2/ Présentation anat-physio du trouble
- 3/ La pratique réflexe spécifique adaptée : zones réflexes cibles et techniques
- 4/ Approche BPS partir d'une lecture topographique du pied
- 5/ Outils d'hygiène vitale
- 6/ Comment communiquer

## PUBLIC CONCERNÉ

- Les réflexologues souhaitant se spécialiser sur l'endométriose

## PRE REQUIS

- Etre réflexologue
- Sur entretien

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Orales

# Programme

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

**Moyens** : - Salle de cours réservé aux stagiaires avec bibliothèque et wifi- Ecran interactif - Tables de massage- Coin cuisine et repos- Accès terrasse extérieure  
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires, Fiches techniques : documents, planches, livres cartographies plantaire et palmaire

**Méthodes** : -Entraînements pratiques en présentiel, travail en binôme

Exposé concrets, démonstrations, expérimentations.  
Méthode active et participative.

Travail en binôme qui permet de privilégier la pratique et de superviser la précision technique

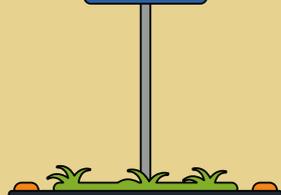
**DUREE ET DATE** : 2 jours en présentiel de 9h à 17h.  
Les 11 et 12 avril 2024

**COÛT** : 220 €

**ACCESSIBILITE HANDICAPEE** : Établissement accessible et apprentissage adapté à la limitation du public visé et concerné. Référent sur place au 06.51.01.99.59

**LIEU** :  
248 La Fresnay- 44170 TREFFIEUX.

**ACCÈS** :  
En voiture : axe Nantes-Rennes-, direction Laval.  
En transport : De la gare de Nantes, Tram-Train vers Issé ( navette possible sur demande de la gare d'Issé).





Centre de formation  
**Réflexologie Intégrative®**

## **POUR S'INSCRIRE**

**Devenez Réflexologue et venez rejoindre un centre de formation dynamique qui concourent à favoriser un bien être global**

**1ère étape :**

- **Envoyer un SMS pour un premier contact au 06.88.72.20.02**
- **Entretien sur les attentes du candidat**

**2ème étape :**

- **Envoi du programme et du formulaire d'inscription**
- **Envoyer un chèque de 110 € de réservation de place**
- **Retourner le dossier complété à l'adresse suivante : 248 La Fresnay 44170 TREFFIEUX**