



Oncologie, quand le toucher  
réflexe doit devenir une  
compétence d'expert au  
service des plus vulnérables.



## SPECIALISATION : APPROCHER L'ONCOLOGIE EN RÉFLEXOLOGIE

- Un public vulnérable qui a besoin de votre expertise
- Comprendre les enjeux du cancer et de ses traitements
- Utiliser la réflexologie comme soin de support en oncologie et soins palliatifs
- Développer une pratique éthique et respectueuse adaptée aux personnes fragilisées

# SE PERFECTIONNER EN RÉFLEXOLOGIE DES OUTILS POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

Prendre soin des personnes traversant la maladie cancéreuse, c'est offrir un espace unique de bien-être et de ressourcement dans un moment de challenge intense.

La réflexologie, parce qu'elle apporte du soulagement et du confort, se place au cœur de l'accompagnement en tant que soin de support reconnu.

Simple, mais pas facile : pour en maximiser les bienfaits, il est essentiel de maîtriser les spécificités du cancer et de ses traitements, les techniques adaptées à la vulnérabilité du public, et les principes éthiques qui régulent cette pratique délicate.

Cet atelier de spécialisation, animé par une équipe pluridisciplinaire d'expert·e·s (réflexologues, infirmières, éthicien·ne·s, intervenant·e·s en activités physiques adaptées), vous donne des outils concrets pour accompagner les personnes en oncologie vers davantage de mieux-être, de soulagement et de dignité.

- **Public** : praticien·ne·s en réflexologie, professionnel·le·s de l'accompagnement, parents-ressources
- **Format** : atelier de spécialisation (présentiel / en ligne)
- **Durée** : 3 jours (1 jour en visio + 2 jours en présentiel)
- **Inscription** : [secretariat.integrative@gmail.com](mailto:secretariat.integrative@gmail.com)

# Programme

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir ce qu'est un cancer, facteurs de risque, physiopathologie et traitements. Comprendre en quoi la réflexologie est un soin de support.
- Apprendre à adapter la réflexologie en milieu hospitalier en oncologie. Prendre connaissance des conditions de pratique en service oncologique.
- Développer des compétences en Mouvement et réflexologie appliquée à l'oncologie : conseils pour la reprise d'une activité physique dans le parcours de soins + mise en condition corporelle du réflexologue.
- Acquérir des outils pratiques pour aborder une pratique en soins palliatifs.
- Comprendre l'importance des conditions de pratiques adaptées aux personnes vulnérables, du corps-objet au corps-sujet, regard éthique.

## CONTENU

- 1/ Connaître les indications et contre-indications à la pratique en oncologie
- 2/ Optimiser la relation par le toucher réflexe afin d'apporter du soulagement : apprentissage de techniques spécifiques
- 3/ Adapter le langage verbal et non-verbal des échanges afin d'optimiser la stimulation
- 4/ Mise en place d'un protocole adapté en oncologie et soins palliatifs
- 5/ Connaître les principes éthiques qui régulent cette pratique
- 6/ Conseils pour pratiquer en milieu hospitalier ou institutionnel

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

**Moyens** : - Salle de cours réservée aux stagiaires avec bibliothèque et wifi- Ecran interactif - Tables de massage- Coin cuisine et repos- Accès terrasse extérieure  
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires, Fiches techniques : documents, planches, livres cartographies plantaire et palmaire

**Méthodes** : -Entraînements pratiques en présentiel, travail en binôme, études de cas concrets

Exposé concrets, démonstrations, expérimentations. Méthode active et participative. Travail en binôme qui permet de privilégier la pratique et de superviser la précision technique.

## FORMATEURS :

Infirmières spécialisées en oncologie et soins palliatifs, Bioéthicienne, Intervenante en Activités Physiques Adaptées, Réflexologues expertes.

## MODALITÉS D'ACCÈS ET D'ÉVALUATION :

Sur entretien.

Pratique supervisée et QCM



# Formatrices

## **Annabelle ARROUET**

Réflexologue, intervenante en Activités physiques adaptées. Participation à la mise en place du programme APESEO (Activités Physiques et Soins Esthétiques en Oncologie). Spécialisée dans l'accompagnement des personnes en parcours de soins oncologiques par le mouvement et la réflexologie.

## **Estelle EDEN**

Réflexologue depuis 1993 et formatrice depuis 2006. Directrice du centre de Réflexologie Intégrative. Diplômée d'un master Éthique à l'université de Nantes. Doctorante à l'Inserm de Nantes sur les questions d'autonomie du patient et de pratiques intégratives en santé.

## **Marie LE JALLE**

Réflexologue intervenant en oncologie au Centre Hospitalier de Redon. Expérience directe en milieu hospitalier et connaissance fine des protocoles et contraintes de pratique en service oncologique.

## **Anna WALLGREN**

Réflexologue et infirmière en soins palliatifs. Double expertise permettant d'accompagner les personnes en fin de vie avec justesse, éthique et respect de leur vulnérabilité.

## **Hermine ROLLO**

Réflexologue depuis 2019. Infirmière puéricultrice libérale. Accompagnatrice en santé à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO) d'Angers. Expérience en oncologie pédiatrique et accompagnement des familles.

**19 juin 2026 de 9h30 à 16h30 en visio  
+ 6 et 7 juillet 2026 de 9h30 à 16h30 en présentiel  
(visio possible sous certaines conditions)**

**Coût : 330 €**

**Lieu : 248 La Fresnay, 44170 TREFFIEUX**

**INSCRIPTION : [secretariat.integrative@gmail.com](mailto:secretariat.integrative@gmail.com)**