



Centre de formation
Réflexologie Intégrative®



NOUVELLE FORMATION ACCOMPAGNEMENT RÉFLEXE SPÉCIALISÉ EN ONCOLOGIE

Réflexologues, devenez experts et offrez plus que dans votre pratique :

Depuis plus de 15 ans, nous formons des praticiens capables de :

- 🌿 **Soulager les effets secondaires de la maladie et des traitements**
- 🌿 **Apaiser le stress, la douleur et la fatigue**
- 🌿 **Accompagner la vulnérabilité avec précision et humanité**

Une formation conçue par une équipe pluridisciplinaire (réflexologues, infirmières, spécialiste en sport adapté, éthicien...) pour vous transmettre :

- ✦ **une compréhension claire de la Réflexologie en oncologie**
- ✦ **des techniques spécifiques, respectueuses et profondément efficaces**
- ✦ **une posture juste pour accompagner dans ce moment de vie délicat**

💛 **Une formation essentielle pour celles et ceux qui veulent faire la différence, avec cœur et compétence.**



**REJOIGNEZ UNE ÉQUIPE
D'EXPERTS !**

Programme

OBJECTIFS DE FORMATION

- 1/ Savoir ce qu'est un cancer, facteurs de risque, physio patho et traitements. Comprendre en quoi la réflexologie est un soin de support.
- 2/ Comment adapter la réflexologie en milieu hospitalier en oncologie-Prendre connaissance du service oncologie de l'hôpital de Redon. Conditions de pratique.
- 3/ Développer des compétences en Mouvement et réflexologie appliquée à l'oncologie : conseils pour la reprise d'une activité physique dans le parcours de soins en oncologie + Mise en condition corporelle du réflexologue
- 4/ Acquérir des outils pratiques pour aborder une pratique en soins palliatifs.
- 5/ Comprendre l'importance des conditions de pratiques adaptées aux personnes vulnérables, du corps objet au corps sujet, regard éthique.

CONTENU :

- 1/ Connaître les indications et contre-indications à la pratique en oncologie
- 2/ Optimiser la relation par le toucher réflexe afin d'apporter du soulagement : apprentissage de techniques spécifiques
- 3/ Adapter le langage verbal et non-verbal des échanges afin d'optimiser la stimulation
- 4/ Mise en place d'un protocole adapté en oncologie et soins palliatifs
- 5/ Connaître les principes éthiques qui régulent cette pratique
- 6/ Conseils pour pratiquer en milieu hospitalier ou institutionnel

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ REQUIS

Les réflexologues souhaitant approfondir leur pratique et pérenniser leur entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION : Orales et QCM

Programme

FORMATRICES :

Annabelle ARROUET : Réflexologue, intervenante en Activités physiques adaptées - participation à la mise en place du programme APESEO (Activités Physiques et Soins Esthétiques en Oncologie)

Estelle EDEN : Réflexologue depuis 1993 et éthicienne.

Doctorante à l'Inserm de Nantes

Marie LE JALLE : Réflexologue en oncologie au CH de Redon

Anna WALLGREN : Réflexologue et infirmière en soins palliatifs

Hermine ROLLO : Réflexologue, infirmière puéricultrice, accompagnatrice en santé à l'ICO d'Angers.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens : - Salle de cours réservé aux stagiaires avec wifi- Ecran- Tables de massage- Coin repos- Accès terrasse extérieure
Supports pédagogiques remis aux stagiaires, Fiches techniques : documents.

Méthodes : -Entraînements pratiques en présentiel, travail en binôme qui permet de privilégier la pratique et de superviser la précision technique

Exposés concrets, démonstrations, expérimentations. Méthode active et participative.

Supervision en visioconférence.

Pourquoi choisir cette formation ?

La formation est construite de manière progressive afin que chacun puisse s'approprier les concepts grâce à des exemples concrets, des mises en situations. Tu seras capable de mettre immédiatement en application ce que tu auras appris.

DUREE ET DATE :

20 octobre 2026 (en visio)

26-27 octobre 2026

de 9h30 à 17h00.

COÛT : 330 €

ACCESSIBILITE HANDICAPEE : Établissement accessible et apprentissage adapté à la limitation du public visé et concerné

LIEU : TREFFIEUX- Accessible de la Gare de Nantes- Tram-train Issé





Centre de formation
Réflexologie Intégrative®

POUR S'INSCRIRE

**Envie de développer son activité, de s'investir
pour renforcer le bien-être d'un public vulnérable
et de rejoindre une équipe dynamique...**

INSCRIVEZ VOUS !



WWW.REFLEXOLOGIE-INTEGRATIVE.FR

INTEGRATIVEREFLEXOLOGIE@YAHOO.FR



INTEGRATIVEREFLEXO

PAR SMS : 06.88.72.20.02



JOIN US !