



Un nouvel outil
d'accompagnement
de votre pratique de
réflexologie !



ATELIER FLEURS DE BACH À UTILISATION DES RÉFLEXOLOGUES

- Découvrir le système des 38 élixirs floraux du Dr Bach et leur philosophie de simplicité, d'auto-aide et de respect de la personne.
- Explorer la complémentarité entre réflexologie plantaire et Fleurs de Bach dans une approche globale du "prendre soin".
- Harmoniser les émotions (stress, peurs, découragement, surcharge mentale...) pour optimiser votre suivi réflexe
- Développer sa boîte à outils



OBJECTIFS DE FORMATION

1/ Acquérir une base solide sur les fleurs de Bach et sur les fondements de la méthode Bach.

2/ Apprendre et maîtriser la préparation d'un flacon personnalisé pour les clients, suivant les situations (émotions passagères ou ancrées).

3/ Acquérir un outil complémentaire pour équilibrer durablement les émotions de vos clients en complément de la réflexologie.

4/ Utiliser les fleurs en voie cutanée lors des séances.

1er jour :

1-Introduction aux 38 Fleurs de Bach et à leurs grandes familles émotionnelles (peur, incertitude, manque d'intérêt, solitude, hypersensibilité, découragement, souci excessif des autres).

2 - L'administration des fleurs (utilisation et posologies),

3 - Utilisation des fleurs de Bach dans le cadre d'une séance de réflexologie plantaire.

4 - Les différentes familles de fleurs et le détail des 38 fleurs, indications et bienfaits.

2ème jour :

Comparaison entre les fleurs.

Exercices pratiques : travail en binôme en simulation d'entretien.

Cas pratiques :

- . la grossesse et l'accouchement,
- . les enfants et les adolescents,
- . les plantes et les animaux.

Conclusion et bibliographie

- **Public :** praticien·ne·s en réflexologie, ou toutes personnes souhaitant découvrir les FDB à usage quotidien
- **Format :** atelier-boîte à outils (présentiel / en ligne)
- **Durée :** 2 jours
- **Inscription :** secretariat.integrative@gmail.com

Formatrices



Stéphanie BOUTIN ROUXEL : Réflexologue et aromathérapeute

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens : - En présentiel

Supports pédagogiques remis aux stagiaires,

Fiches techniques : documents.

Méthodes : -Entraînements pratiques en présentiel, travail en binôme qui permet de privilégier la pratique

Exposés concrets, démonstrations, expérimentations.

Méthode active et participative.

ACCESSIBILITE HANDICAPEE : Établissement accessible et apprentissage adapté à la limitation du public visé et concerné.

Référent sur place au 06.51.01.99.59

**Les 6 et 7 juin 2026
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

Coût : 220 €

Maximum 10 places

Lieu : 248 La Fresnay, 44170 TREFFIEUX

INSCRIPTION : secretariat.integrative@gmail.com

